

PREDAVANJE ZA STARŠE V ZGODNJI NOSEČNOSTI

V Zdravstvenem domu Škofja Loka organiziramo predavanje za zgodnjo nosečnosti, ki obsega eno srečanje.

Na srečanju vas bomo seznanili s potekom nosečnosti, s preiskavami in pregledi v nosečnosti, z zdravim načinom življenja, s pravilno prehrano, osebno nego in rekreacijo v času nosečnosti ter z načini reševanja manjših težav, ki se lahko pojavijo tekom nosečnosti.

TEČAJ PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

Poteka tudi predporodni tečaj v pozni nosečnosti. Le- ta obsega 6 srečanj po približno 1.uro in pol. Na tečaju boste pridobili informacije o predporodnem obdobju, telesnih spremembah, poteku poroda, dojenju, negi novorojenčka, rokovanju z novorojenčkom in o poporodnem obdobju. Vse informacije o poteku in vsebini posameznih srečanj boste pridobili na prvem srečanju.

Prijavite se lahko v dispanzerju za žene, kjer oddate izpolnjeno prijavnico ali preko e-maila. Glede na PDP boste na predavanja vabljeni pisno, po pošti. Za dodatne informacije lahko kontaktirate vodjo tečaja: **Emo Oblak, mag. zdr.- soc. manag.** mail: ema.oblak@zd-loka.si

PRIJAVNICA ZA TEČAJ V NOSEČNOSTI

Ime in priimek _____

Rojena _____ Naslov bivanja _____

Termin poroda _____ Nosečnost (katera) _____

Telefonska št. _____ E-mail naslov _____

Prijavljam se na tečaj v (prosimo označite):

- Zgodnji nosečnosti
- Pozni nosečnosti

Podpis _____