



Vsebine Vzgoje za zdravje za posamezne razrede osnovne šole:

1. razred -Zdrave navade	2. razred -Osebna higiena	3. razred - Zdrav način življenja
Spodbuditi zavedanje otrok o pomenu zdravih navad na področju prehrane, osebne higiene, telesne dejavnosti in počitka.	Krepimo znanje otrok o osebni higieni in njeni pomembni vlogi pri preprečevanju nastanka in širjenja bolezni.	Otroci pridobijo znanja o pomembnosti raznovrstne prehrane, ustreznega režima prehranjevanja in telesne dejavnosti za njihov razvoj.

4. razred -Preprečevanje poškodb in zastrupitev	5. razred -Zasvojenost	6. razred -Odraščanje
Otroke poučimo o tem, kako naj poskrbijo za lastno varnost in varnost bližnjih. Osvojijo tudi osnovno znanje prve pomoči.	Učencem pomagamo oblikovati zdrava stališča in pridobiti veščine za zavrnitev drog ali tveganih vedenj, ki vodijo v zasvojenost.	Mladostnikom se predstavi dinamično obdobje odraščanja. Predstavi se dejavnike tveganja za zdravo odraščanje.

7. razred -Pozitivna samopodoba in stres	8. razred -Medosebni odnosi/komunikacija -TPO Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED	9. razred -Vzgoja za zdravo spolnost
Krepimo duševno zdravje. Mladi spoznajo strategije soočanja z izzivi in spremembami v času odraščanja.	Mladostniki spoznajo pomen dobre komunikacije in aktivnega poslušanja za razvoj dobrih medsebojnih odnosov. Mladostniki pridobijo veščine temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED.	Mladim se predstavi duševni, telesni in socialni vidik spolnosti.