



Vsebine vzgoje za zdravje za vrtce:

| Zdrava prehrana | Osebna higiena, mikroorganizmi | Gibanje |
|--|---|--|
| Otroke se skozi igro uči o pomenu zdravega prehranjevanja za zdravje | Otroke učimo o pomembnosti skrbi za osebno higieno in spanje. | Otroke se spodbuja k pravilni telesni drži in gibanju. |