



NAVODILA PREISKOVANECM ZA STERILNO ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA URINA

Pravilni odvzem urina, shranjevanje in prenos v laboratorij so predpogoji za učinkovito in zanesljivo mikrobiološko diagnostiko, od katere je odvisna zdravnikova odločitev o zdravljenju.

Za odvzem potrebujete sterilni kozarček z navojem, ki ga dobite v ambulanti ali v laboratoriju.

Pred odvzemom urina si roke temeljito umijte z milom in vodo ter roke osušite s papirnato brisačo za enkratno uporabo.

Priprava sterilnega kozarčka: Previdno odvijemo pokrovček kozarčka. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega robu posodice in notranje strani pokrovčka (možnost kontaminacije urina!).

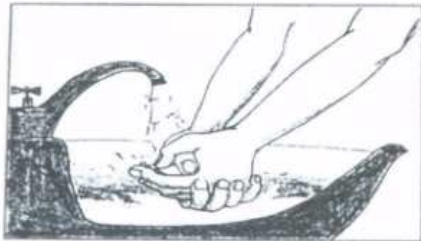
STERILNI ODVZEM URINA PRI MOŠKEM

- Kožico penisa povlečemo nazaj (če ni obrezana). Mesto temeljito umijemo z milom in vodo. S suho čisto gazo ali papirnato brisačo za enkratno uporabo mesto osušimo.
- Kožica penisa pri uriniranju mora ostati povlečena nazaj, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami na koži.
- Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko.
- **Srednji curek urina ujamete** v sterilni kozarček, ki ga napolnimo približno do polovice. Preostanek urina spustimo v straniščno školjko.
- Posodico dobro zaprete.
- Kozarček označite z vašim imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.
- Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, v najkrajšem času (**manj kot 2 uri**) prinesite v laboratorij.

Navodila se nadaljujejo na naslednji strani!



Nadaljevanje navodil!



1 ROKE UMIJ IN POSUŠI.



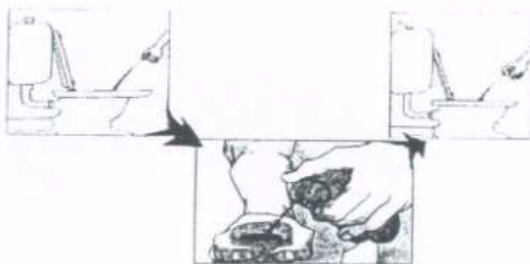
2 POTEJNI KOŽICO NA GLAVICI PENISA NAZAJ.



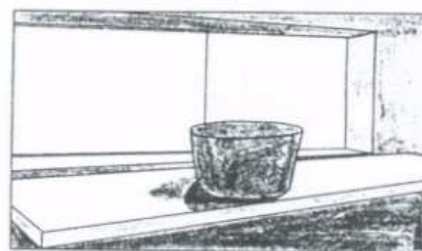
3 GLAVICO PENISA OBRISI S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO).



4 OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO.



5 PRVI CUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI Približno 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



6 POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.

Spoštovani preiskovanci!

Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo: OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij; tel: 04 502 00 20