



NAVODILA PREISKOVANKAM ZA STERILNO ZBIranJE SREDNJEga CURKA URINA

Pravilni odvzem urina, shranjevanje in prenos v laboratorij so predpogoji za učinkovito in zanesljivo mikrobiološko diagnostiko, od katere je odvisna zdravnikova odločitev o zdravljenju.

Za odvzem potrebujete **sterilni** kozarček z navojem, ki ga dobite v ambulanti ali v laboratoriju.

Pred odvzemom urina si roke temeljito umijte z milom in vodo ter roke osušite s papirnato brisačo za enkratno uporabo.

Priprava sterilnega kozarčka: Previdno odvijemo pokrovček kozarčka. Pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega robu posodice in notranje strani pokrovčka (možnost kontaminacije urina!).

STERILNI ODVZEM URINA PRI ŽENSKI

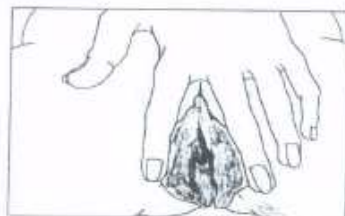
- Preiskovanka si najprej z milom umije roke, dobro splakne pot tekočo vodo in jih osuši.
- S prsti ene roke si razširite sramne ustnice in jih zadržite v tem položaju.
- Spolovilo dobro umijete z milom in dobro sperete s čisto vodo. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo spolovilo osušite. Če je potrebno naj se postopek umivanja večkrat ponovi.
- Sramne ustnice morajo biti razširjene, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože.
- Prvi curek urina spustite v straniščno školjko.
- **Srednji curek urina ujemite** v sterilni kozarček, ki ga napolnimo približno do polovice. Preostanek urina spustimo v straniščno školjko.
- Posodico dobro zaprete.
- Kozarček označite z vašim imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina.
- Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, v najkrajšem času (**manj kot 2 uri**) prinesite v laboratorij.



Nadaljevanje navodil



1 ROKE UMIJ IN POSUŠI.



2 RAZŠIRI SRAMNE USTNICE.



3 OKOLICO IZVODIL OBRISI 3- DO 4- KRAT S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO) V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



4 OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



5 PRVI ČUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI PRIBLIŽNO 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



6 POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.

Spoštovani preiskovanci!

Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo: OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij, tel: 04 502 00 20