



## NAVODILA PREISKOVANECM ZA IZVEDBO 75 g OGTT TESTA za NOSEČNICE

Priporoča se pri vseh nosečnicah s povečanim tveganjem za sladkorno bolezen med nosečnostjo.

### Pogoji za izvedbo testa:

- teden dni pred naročeno preiskavo naj preiskovanka uživa običajno mešano hrano (tudi sladkor in sladko hrano)
- zdravstveno stanje preiskovanke mora biti nekaj dni pred testom stabilno (brez stresnih in vročinskih stanj)
- preiskovanka naj se nekaj dni pred testom izogiba večjim telesnim naporom
- priporoča se, da se preiskovanka (po predhodnem posvetu z zdravnikom) vzdrži terapije z zdravili, ki motijo OGTT test (npr. steroidi, kortikosteroidi, diuretiki, antihipertoniki, antikonvulzivi, antituberkulitiki, antiinflamatoriki, psihoaktivne substance)
- dan pred preiskavo, po 20. uri preiskovanka ne sme več jesti in piti, razen čiste vode.

**Na prvi odvzem krvi pridete v laboratorij do 9. ure. Preiskovanka mora biti tešč in ne sme kaditi!**  
**Celoten test traja okoli 3 ure.**

### Izvedba testa:

- pred izvedbo testa se mora preiskovanka umiriti in se priporoča da se za 15 minut usede.
  - iz vene vzamemo kri za določitev serumske glukoze
  - po prvem odvzemu mora preiskovanka počakati na rezultat analize glukoze
  - če je koncentracija glukoze 5,1 mmol/L ali več, se test prekine
  - če je koncentracija glukoze pod 5,1 mmol/L, nosečnica popije 75g glukoze raztopljene v 300 ml vode
  - 60 minut in 120 minut po zaužitju glukoze ponovno odvezamemo kri iz vene za določitev glukoze
- V času izvedbe OGTT preiskave sede počakajte na ponovni odvzem krvi. Ne zapuščajte zdravstvenega doma. Fizična aktivnost v teku izvajanja OGTT preiskave lahko povzroči netočne izvide. Priporoča se mirovanje.
- med testom preiskovanka ne sme uživati nobene hrane in pijače, prav tako ni dovoljeno kajenje.

### **Spoštovani preiskovanci!**

**Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo: OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij; tel: 04 502 00 20**