



NAVODILA PREISKOVANECM ZA IZVEDBO 75 g OGTT TESTA – STANDARDNI TEST

OGTT test (oralni glukozni tolerančni test) predstavlja pomoč pri diagnostiki sladkorne bolezni in motene tolerance na glukozo. Osnovni OGTT test je 75-gramski, ki ga naredimo pri vseh mejno zvišanih vrednostih glukoze. Pri preiskovancih, ki imajo krvni sladkor na tešče med 6,1 in 6,9 mmol/L se za pridobitev več informacij glede zdravstvenega stanja preiskovanca opravi OGTT test.

V primeru, da je krvni sladkor na tešče 7 mmol/L ali več, se OGTT test praviloma ne izvaja.

Pogoji za izvedbo testa:

- teden dni pred naročeno preiskavo naj preiskovanec uživa običajno mešano hrano (tudi sladkor in sladko hrano)
- zdravstveno stanje preiskovanca mora biti nekaj dni pred testom stabilno (brez stresnih in vročinskih stanj)
- preiskovance naj se nekaj dni pred testom izogiba večjim telesnim naporom
- priporoča se, da se preiskovanec (po predhodnem posvetu z zdravnikom) vzdrži terapije z zdravili, ki motijo OGTT test (npr. steroidi, kortikosteroidi, diuretiki, antihipertoniki, antikonvulzivi, antituberkulitiki, antiinflamatoriki, psihoaktivne substance)
- dan pred preiskavo, po 20. uri preiskovanec ne sme več jesti in piti, razen čiste vode

**Na prvi odvzem krvi pridite v laboratorij do 9. ure. Preiskovanec mora biti tešč in ne sme kaditi!
Celoten test traja okoli 3 ure.**

Izvedba testa:

- pred izvedbo testa se mora preiskovanka umiriti in se priporoča da se za 15 minut usede.
 - iz vene vzamemo kri za določitev serumske glukoze
 - po prvem odvzemu mora preiskovanec počakati na rezultat analize glukoze
 - če je koncentracije glukoze 7,0 mmol/L ali več, se test prekine
 - če je koncentracija glukoze pod 7,0 mmol/L, pacient popije 75 g glukoze raztopljene v 300 mL vode
 - 120 minut po zaužitju glukoze ponovno odvezamemo kri iz vene za določitev glukoze
- V času izvedbe OGTT preiskave sede počakajte na ponovni odvzem krvi. Ne zapuščajte zdravstvenega doma. Fizična aktivnost v teku izvajanja OGTT preiskave lahko povzroči netočne izvide. Priporoča se mirovanje.
- med testom preiskovanec ne sme uživati nobene hrane in pijače, prav tako ni dovoljeno kajenje

Spoštovani preiskovanci!

**Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo:
OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij; tel: 04 502 00 20**