



## NAVODILA PACIENTOM ZA ODVZEM KRVI

- Pred odvzemom krvi se priporoča vsaj 15 minutno mirovanje v čakalnici.
- Pred odvzemom kapilarne krvi (največkrat pri otrocih), je potrebno roko ogreti, ker kri odvezamo iz blazinice prsta.
- Po odvzemu krvi je pomembno, da sterilni tampon 5-10 minut močno pritiskate na mesto vboda, da preprečite krvavitev v podkožje in s tem nastanek modric (hematoma).
- Na rezultate laboratorijskih analiz vplivajo razne diete, prehranski dodatki in zdravila, zato se o odvzemu krvi prej posvetujte z zdravnikom oz. ga o tem obvestite
- Če vam je pri odvzemu krvi rado slabo, to pred odvzemom krvi povejte laboratorijskemu tehniku, ki vam bo jemal kri.
- Če se vam kri po odvzemu ne zaustavi v teku 10 minut se oglasite v laboratoriju, svojem osebnem zdravniku ali dežurni ambulanti.

### KAJ POMENI BITI TEŠČ?

To pomeni:

- 12 ur pred odvzemom krvi ne uživamo nobene hrane
- 12 ur pred odvzemom pijete le vodo v običajnih količinah; na odvzem krvi pridete brez jutranje kave
- 12 ur pred odvzemom ne smete piti alkohola in ne smete kaditi
- 24 ur pred odvzemom se izogibajte večjim športnim aktivnostim in težjim fizičnim naporom; dovoljena je normalna telesna aktivnost
- če ste imeli dan pred odvzemom krvi zabavo ali ste prekomerno uživali hrano in pijačo vam odvzem krvi odsvetujemo
- V času izvedbe OGTT preiskave sede počakajte na ponovni odvzem krvi. Ne zapuščajte zdravstvenega doma. Fizična aktivnost v teku izvajanja OGTT preiskave lahko povzroči netočne izvide.
- 15 minut pred odvzemom krvi se je potrebno usesti in umiriti

**PRIPOROČILA PREISKOVANECM PO ODVZEMU KRVI :** Po odvzemu krvi se usedite in na iztegnjeni roki s prsti tiščite tampon 5 do 10 minut. Krvavitev mora v tem času prenehati, če ne preneha vstopite ponovno v laboratorij. Po odvzemu krvi so možni določeni zapleti, kot so krvavitev iz vbodne rane in nastanek hematoma (izliv krvi v podkožno tkivo). V primeru nastanka hematoma si kožo hladite z obkladki. Če bolečina dalj časa ne pojenja se posvetujte z osebnim zdravnikom. Opozorilo: Hematom lahko nastane tudi ob pravilnem ravnanju pred med in po odvzemu krvi.

### Spoštovani preiskovanci!

**Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo: OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij; tel: 04 502 00 20**