



NAVODILA ZA ODDAJO NAKLJUČNEGA VZORCA URINA

Za običaje urinske preiskave se odda naključni vzorec urina, vendar naj od zadnjega uriniranja ne preteče več kot 4 ure. Za oddajo urina pacientu ni potrebno biti tešč. 24 ur pred oddajo urina naj se pacient normalno prehranjuje in pije v normalnih količina ter se izogiba težkim fizičnim naporom in športnim aktivnostim.

Priporoča se zbiranje srednjega curka urina: pacient prvo tretjino urina spusti v WC školjko, drugo tretjino urina zbere v kozarec za zbiranje urina, tretjo tretjino urina ponovno spusti v WC školjko.

Naključni vzorec urina se lahko odda v katerem koli času v teku deva. V primeru da zdravnik želi da preiskovanec odda prvi jutranji urin, preiskovanec odda urin takoj zjutraj ko vstane.

Srednji curek urina se zbere v čist kozarec posebej namenjen za oddajo urina, ki ga preiskovanec prejme v laboratoriju.

V primeru, da se na željo zdravnika urin zbira na domu, pacient v laboratoriju ali pri zdravniku prejme poseben sterilni kozarec za zbiranje urina z navojem. V zaprtem urinskem kozarcu preiskovanec prinese urin v laboratorij najkasneje v 4 urah po oddaji urina. V tem času naj bo urin na hladnem, vsekakor pa ne na temperaturi, ki je višja od sobne temperature. Vzorec ne sme biti izpostavljen sončnim žarkom.

V kolikor ima pacient preiskavo urinski sediment potrebujemo svež urin. V tem primeru priporočamo oddajo urina neposredno v laboratoriju! Za analizo urinski sediment potrebujemo min. 12 ml svežega urina, za analizo urina s pomočjo reagenčnega traka pa vsaj 5 ml. Za preiskavo urina na prisotnost bakterij v urinu (URICULT) potrebujemo vsaj 15 ml svežega urina.

NEPRAVILEN ODVZEM: NEUPORABEN URINSKI VZOREC

Analizo se ne izvaja pri ženah v času menstruacije, odsvetuje pa se tudi pri ženah z vidnim vaginalnim izcedkom.

V tem primeru da preiskovanec odda urin v **neustrezni embalaži** (razne steklenice, kozarčki za konzervirana živila ip.) se analitika ne izvede. Zaradi objektivnosti rezultatov se priporoča analiza svežega urina.

V kolikor preiskovanec ne more oddati urina v laboratoriju ZD Šk. Loka naj o tem obvesti laboratorijsko osebje. Prejel bo sterilni urinski loček z navojem z nalepljeno ustrezno črtno kodo. Tako zbrani urin preiskovanec odda v laboratoriju (WC za oddajo urina) in se mu ni več potrebno prijavljati v sprejemni pisani laboratorija. Če urinski lonček ni označen z ustrezno črtno kodo ali je črtna koda nečitljiva (razmazana, umazana) se mora preiskovanec oglasiti v sprejemni pisarni laboratorija, kjer prejme črtno kodo.

Spoštovani preiskovanci!

Da bi bil rezultat preiskave točen naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo:

OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij; tel: 04 502 00 20