



## NAVODILA PREISKOVANECM ZA ODVZEM BLATA ZA PREGLED NA PREBAVLJIVOST

Z mikroskopskim pregledom blata na prebavljivost hrane dobimo podatke o prebavljivosti zaužite hrane. Za čim bolj verodostojen rezultat se priporoča pred odvzemom blata 3 dneva Schmidt Strasburgerjeva dieta oz. zaužitev proporcionalne količine beljakovin, maščob, ogljikovih hidratov in mesa. Med dieto se moramo izogibati presni zelenjavi in svežemu sadju.

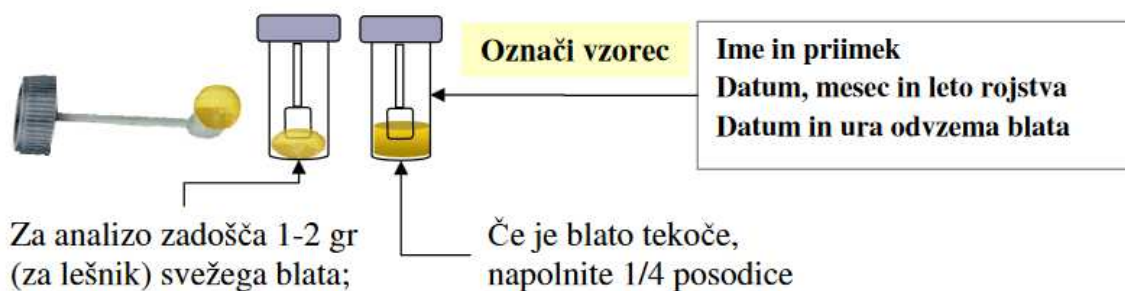
### Schmidt Strasburgerjeva dieta:

- zajtrk: 0,5 L mleka in 50 g prepečenca ali 1 žemljica
- dopoldanska in popoldanska malica: 0,5 L goveje juhe iz 40 g belega pšeničnega zdroba, 10 g masla 200 g mleka 300 g vode, enim jajcem in malo soli
- kosilo in večerja: 125g puste narezane govedine popečene na 20 g masla 250 g pire krompirja pripravljenega z 100 g mleka in 10 g masla

### ODVZEM BLATA

Blato ujamemo na čisto PVC vrečko (vrečka za shranjevanje živil). Nato se iz sredice blatne pogače vsaj iz treh različnih delov odvzame za lešnik veliko količino blata. V primeru driske vzamemo za ¼ posodice tekočega iztrebka.

Posodice ne napolnite do vrha!



Navodila se nadaljujejo!



Nadaljevanje navodil:

#### **OPOZORILA**

Namenske posodice za odvzem/ shranjevanje blata dobite v ambulanti ali v laboratoriju. Ne uporabljate drugih posodic!

Vzorec označite z imenom, priimkom, datumom rojstva, datumom in časom odvzema vzorca.

Vzorec morate še isti dan, najkasneje v 12 urah po odvzemu prinesiti v laboratorij. Vzorec blata do oddaje v laboratorij hranite na hladnem. V kolikor je vzorec odvzet pozno popoldan/zvečer vzorec hranite čez noč na hladnem in ga prinesite naslednje jutro.

**Spoštovani preiskovanci!**

**Da bi bil rezultat preiskave točen vas naprošamo, da se držite teh navodil. Le točen rezultat bo služil vašemu osebnemu zdravniku za pravilno ukrepanje! V primeru nejasnosti smo vam na voljo: OZG OE Zdravstveni dom Škofja Loka, Stara cesta 10, 4220 Škofja Loka, Laboratorij; tel: 04 502 00 20**