**Koristna navodila za starše**

 [Koristna navodila glede podančic](http://www.nijz.si/sl/podancice)

**Motnje spanja:** <http://www.medis.si/fileadmin/medis/medis.si/news/2012/Knji%C5%BEica_Motnje_spanja_pri_otrocih.pdf>

**Kako pomagati zmanjšati strah in bolečino:**

<http://www.ustanovazapediatricno.si/vodnik-za-starse-pomagati-zmanjsati-strah-in-bolecino-med-zdravstvenim-posegom/>

<http://med.over.net/forum5/list.php?46> (svetujemo, da berete le članke označene 'pripeto')

**Kdaj v vrtec po bolezni**

 **(dvakrat klikni za predstavitev)**

**Prehrana dojenčka**   
<http://fliphtml5.com/zlhu/hbun/basic>

**Moj otrok ima vročino (kaj jo povzroča in kako ukrepamo)**

<http://www.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/527c766781502cc6c1257280003c14bc/$FILE/moj%20otrok%20ima%20vrocino_november%202013.pdf>

**Vaje**

**Bolečine v križu:** <http://www.sb-je.si/wp-content/uploads/2012/06/SOP-NA-FTH-24-Vaje-za-stabilizacijo-hrbtenice-in-medenice-pri-bolecini-v-krizu_V2.pdf>

**Bolečine v vratu:** <http://www.sb-je.si/wp-content/uploads/2012/06/SOP-NA-FTH-9-Vaje-za-vratno-hrbtenico_V2.pdf>

 

**Diete, Alergije**



**Cepljenje** <http://www.nijz.si/sl/podrocja-dela/nalezljive-bolezni/cepljenje/cepljenje-za-splosno-javnost>